



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

Inhalt

Einführung	11
1. Die spirituelle Macht der Frau	12
1.1 Weibliche Spiritualität	15
1.2 Die Macht der spirituellen Bilder	19
1.3 Die dreifache Göttin	24
1.4 Die Kraft von Göttinnen	25
2. Die Kraft von Symbolen	29
2.1 Ursprünglich weibliche Symbole im Wandel der Zeit	35
3. Ursymbole der Menschheit als Ausdruck weiblicher Spiritualität	38
3.1 Spirale, Labyrinth und Triskele	39
3.2 Der Baum als Symbol der weiblich göttlichen Kraft	42
<i>Visualisierung »Die Kraft des Baumes«</i>	42
4. Die Macht der Ahninnen	48
<i>Visualisierung »Mit der Kraft der Ahninnen verbinden«</i>	48
4.1 Die Wicca-Bewegung	54
4.2 Die Magische Urlehre	57
4.3 Die Kabbala als weiblicher Einweihungsweg	60
4.4 Reisende auf alten Wegen des Westens	65
5. Weibliche Spiritualität und Magie	71
5.1. Die Macht unserer geistigen Kräfte	73
5.2 Die Kraft der Gedanken und inneren Überzeugungen	75
5.3 Die Macht der Zweifel	79
<i>Kali Mantra zum Loslassen von Zweifeln</i>	81
5.4 Grenzen geistiger Kräfte	82



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

6. Persönlichkeitsebenen und geistige Welten	83
6.1 Die Seele möchte ihr Potenzial entfalten	88
6.2 Die transpersonalen Ebenen	91
6.3 Die Türen zu anderen Bewusstseinssebenen öffnen	93
6.4 Wenn die Türen sich nicht öffnen lassen	100
7. Wer spirituell arbeitet, muss sich geistig schützen	103
8. Geistige Gesetze als Grundlage spiritueller Macht	109
9. Die Verbindung mit den Kräften der vier Elemente	117
<i>Reise durch die Elemente – Einstimmung in das Wesen von Feuer, Wasser Luft und Erde</i>	117
9.1 Feuer, Wasser, Luft und Erde als schöpferische Urkräfte	119
<i>Begrüßung der vier Elemente in den Himmelsrichtungen</i>	134
9.2 Die magischen Werkzeuge der vier Elemente	135
9.3 Die Hüterinnen der vier Elemente	137
9.4 Das Element Erde – Stabilität, Ruhe, Ordnung	139
9.4.1 Das Pentagramm als magisches Werkzeug – Schutz	141
9.4.2 Die Hüterin der Erde	143
<i>Visualisierung »Die Hüterin des Erdelementes«</i>	143
9.5 Das Feuer – Die Kraft des Willens, der Mut zu Handeln, Leidenschaft und Kreativität	146
9.5.1 Das magische Werkzeug Schwert – Entschlossenheit und der Mut zu kämpfen	148
<i>Schwertmeditation</i>	148
9.5.2 Die Hüterin des Feuers	151
<i>Visualisierung »Die Hüterin des Feuers«</i>	151
9.6 Das Wasser – Vertrauen und Hingabe an die Gefühle	153



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana

Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

9.6.1	Das magische Werkzeug Kelch – Aus der unerschöpflichen Fülle nehmen <i>Kelchmeditation</i>	155 155
9.6.2	Die Hüterin des Wassers	159
9.7	Die Luft – Leichtigkeit, Geschwindigkeit, Kommunikation	161
9.7.1	Das magische Werkzeug Stab – Die Macht der Gedankenkraft bündeln	164
9.7.2	Die Hüterin der Luft <i>Visualisierung »Die Hüterin der Luft«</i>	166 166
10. Die Kraft der Mitte und der Kessel als ihr magisches Werkzeug		169
11. Die Kraft von Ritualen		173
11.1	Die Ritualvorbereitung	175
11.2	Das Ritual durchführen	176
11.2.1	Reinigung	176
11.2.2	Erdung und Zentrierung	177
11.2.3	Verbindung untereinander	177
11.2.4	Schutz	178
11.2.5	Anrufung der Kräfte	178
11.2.6	Verbindung zum Kosmos	181
11.2.7	Verbindung zur Göttin	181
11.2.8	Ritueller Handlung	183
11.2.9	Dank und Verabschiedung	183
11.2.10	Erdung und Abschluss des Rituals	184
12. Der Zyklus der Jahreskreisfeste		185
12.1	Das Rad der Jahreskreisfeste	188
12.1.1	Hexenneujahr – Die Macht zu trennen und die Tore zur Anderswelt zu öffnen <i>Meditation zwischen Samhain und Wintersonnenwende</i>	190 196



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de

Die spirituelle Macht der Frau

12.1.2	Wintersonnenwende – Die Macht des Vertrauens	198
	<i>Reise in einen Erdtempel</i>	200
12.1.3	Lichtmess – Die Macht der Vision	204
	<i>Reise, um sich für eine Vision zu öffnen</i>	209
12.1.4	Frühjahrstag- und Nachtgleiche – Die Macht des Lebenswillens	211
	<i>Meditation zum Wachsen</i>	216
12.1.5	Walpurgis – Die Macht der Sinnlichkeit	217
	<i>Reise in den Schoß der Göttin</i>	220
12.1.6	Sommersonnenwende – Die Macht der Freude	222
12.1.7	Kräuterweihe – Die Macht der magischen Kräuterzauber	225
12.1.8	Herbsttag- und Nachtgleiche – Die Macht des Ausgleichens	229

13. Eine Reise zur Cailleach Beara **234**

Dank **239**

Anmerkungen **240**

Literaturhinweise **246**

Abbildungsverzeichnis **252**

Über die Autorin **253**



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen